



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลเขาคีรีส โทร.๐๕๕-๗๔๑๘๕๒ ต่อ ๑๑

ที่ กพ ๕๔๒๐๑/-

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม

เรียน นายเทศมนตรีตำบลเขาคีรีส

เนื่องด้วยด้วยสำนักปลัด เทศบาลตำบลเขาคีรีส ได้จัดกิจกรรมการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนเขาคีรีส “Say no to Foam” ของเทศบาลตำบลเขาคีรีส เนื่องด้วยรัฐบาลกำหนดนโยบาย ว่าการลดหรือคัดแยกขยะมูลฝอยในหน่วยงานตามโครงการ “ทำความดี ด้วยหัวใจ ลดภัยสิ่งแวดล้อม ” ในหน่วยงานภาครัฐ เพื่อเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนและภาคเอกชนนั้น เทศบาลตำบลเขาคีรีสได้เล็งเห็นถึงปัญหาขยะมูลฝอยของหน่วยงานที่มีปริมาณเพิ่มมากขึ้น จึงดำเนินการรณรงค์การลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนเขาคีรีส “Say no to Foam” ของเทศบาลตำบลเขาคีรีสขึ้นมา เพื่อให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาและนำมาปรับใช้ให้เข้ากับวิธีการดำเนินชีวิตประจำวันได้ โดยการใช้กระเป๋าน้ำ ไม่รับถุงพลาสติก กล่องโฟม ใช้กล่องข้าวแทนถุงพลาสติก ใช้กระติกน้ำส่วนตัว และคัดแยกขยะก่อนทิ้ง เพื่อเป็นการลด การใช้ถุงพลาสติก โฟม ลดปริมาณขยะของสำนักงาน และลดภาวะโลกร้อนอีกด้วย

สำนักงานเทศบาลตำบลเขาคีรีส เล็งเห็นความสำคัญในการแก้ไขปัญหาขยะในพื้นที่ซึ่งมีแนวโน้มจะมีปริมาณเพิ่มมากขึ้น ปริมาณขยะที่เพิ่มขึ้นนั้นจะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และเป็นสาเหตุหนึ่งที่ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาด้วย ดังนั้น เพื่อลดปริมาณขยะและเพื่อช่วยลดภาวะโลกร้อนที่จะเกิดขึ้นในวันข้างหน้า จึงจัดกิจกรรมการรณรงค์การใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติกและโฟมของพนักงานเทศบาลตำบลเขาคีรีส ขึ้น

ดังนั้น เทศบาลตำบลเขาคีรีส อำเภอพรหมกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร ได้ดำเนินการกิจกรรมการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนเขาคีรีส “Say no to Foam” ของพนักงานเทศบาลตำบลเขาคีรีสเพื่อเป็นตัวอย่าง ด้นแบบ หรือแบบอย่างที่ดีต่อประชาชนทั่วไปและเพื่อให้ดำเนินการให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (ปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายชัยชนะ ไพโรจน์)

นิติกรชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

.....

.....



(นางอารีย์ ทันทับ)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลเขาคีรีส

.....

.....

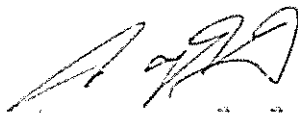


(นางอารีย์ ทันทับ)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลเขาคีรีส

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลเขาคีรีส

.....

.....



(นายวรเทพ สุขกิจเจริญ)
นายกเทศมนตรีตำบลเขาคีรีส

กิจกรรมการลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนเขาคีรีส

“Say no to Foam”

เทศบาลตำบลเขาคีรีส อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร

๑. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมเศรษฐกิจปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลง ทำให้ประชาชนต้องการความสะดวกรวดเร็ว และมีการประกอบอาหารด้วยตนเองน้อยลง ผู้บริโภคส่วนใหญ่หันไปพึ่งร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร ถึงแม้ จังหวัดกำแพงเพชรจะมีการส่งเสริม และสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร ให้ได้ มาตรฐานด้านสุขาภิบาล และมีโครงการอาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste) แล้วก็ตามแต่ ยังมีพิษภัยจากสารเคมีที่ปนเปื้อนมากับอาหารหรือแฝงมากับภาชนะบรรจุอาหาร “โฟม” ที่นิยมใช้กันอย่าง แพร่หลาย เนื่องจากสะดวก ราคาถูก และหาซื้อได้ง่าย จากงานวิจัยทั้งในและต่างประเทศพบว่า เมื่อนำกล่องโฟม (Polystyrene) ไปบรรจุอาหารที่มีความร้อนสูง หรือที่มีไขมัน หรือน้ำมัน จะมีสารพิษออกมาปนเปื้อนในอาหาร ซึ่งเป็นสารก่อให้เกิดโรคมะเร็ง (Carcinogen) ได้แก่ สารสไตรีน (Styrene) ออกฤทธิ์ทำให้สมองมีเนื้องอก ในผู้ชายเสี่ยง เป็นมะเร็งต่อมลูกหมากและมะเร็งตับ ในผู้หญิงเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านมและมะเร็งตับ ส่วนสารเบนซีน (Benzene) ออกฤทธิ์ทำลายไขกระดูก ทำให้โลหิตจาง และสารทาเลท (phthalate) เป็นสารทำลายระบบสืบพันธุ์ ก่อให้เกิด ผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค และจากการสำรวจปริมาณขยะตั้งแต่ปีของกรมควบคุมมลพิษ พบว่า ขยะ ประเภทโฟมมีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จาก ๓๔ ล้านใบ/วัน เป็น ๖๑ ล้านใบ/วัน หรือเพิ่มขึ้นเฉลี่ย ๑ ใบ/คน/วัน โดยเฉพาะในเขตเมืองที่มีประชากรหนาแน่น หรือแหล่งเที่ยวท่องเที่ยวต่าง ๆ จะพบว่ามีขยะประเภทโฟมมากกว่าปกติ ซึ่งโฟมเป็นขยะที่มีความคงทน และใช้เวลาในการย่อยสลายประมาณ ๔๕๐ ปี ซึ่งสร้างปัญหาในการกำจัด เนื่องจากต้องใช้พลังงานต้นทุนการกำจัดสูง เปลืองพื้นที่ฝังกลบ และขบวนการกำจัดโฟม อาจทำให้เกิดมลพิษ สิ่งแวดล้อม ที่ส่งผลกระทบต่อประชาชน และภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง จากข้อมูล ร้าน/แผงจำหน่ายอาหาร ภายในเขตรับผิดชอบของสำนักงานเทศบาลตำบลเขาคีรีส ยังมีร้านอาหารไม่มากนัก นับว่ายังไม่อยู่ในระดับที่สามารถแก้ไขปัญหาการลดใช้ภาชนะโฟมในการบรรจุ อาหารได้ และจะส่งผลกระทบต่อการกำจัดต่อไปอีกทางหนึ่งด้วย ดังนั้นเทศบาลตำบลเขาคีรีส ได้เล็งเห็นถึงความจำเป็นที่จะจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้บรรจุ อาหาร เป็นหน่วยงานนำร่องในการเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม บรรจุอาหาร ในเขตพื้นที่ของตำบลเขาคีรีส ให้ได้ในระดับที่น่าพอใจ และเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายด้านอาหาร ปลอดภัยของรัฐ และเป็นประโยชน์แก่ประชาชน ในการลดความเสี่ยงจากการบริโภคอาหารที่ไม่ปลอดภัย จึงได้ จัดทำกิจกรรม นี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์ ปลุกจิตสำนึก ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้โฟมบรรจุอาหาร
๒. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ของรัฐเป็นตัวอย่างที่ดีในการดำเนินกิจกรรม พร้อมกับเป็นสื่อกลางขอความร่วมมือกับผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภคลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร
๓. เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าอาหารเลิกใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่มีความปลอดภัยต่อสุขภาพทดแทนโฟม
๔. เพื่อลดปัญหาการเกิดภาวะเรือนกระจกและร่วมกันลดภาวะโลกร้อน

๓. เป้าหมายการดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลเขาคีรีส อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร

๔. ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรม

ดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๕. งบประมาณดำเนินการ

ไม่ใช้งบประมาณ

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดเทศบาลตำบลเขาคีรีส อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และการเลือกใช้ภาชนะทดแทน โฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ และสามารถลดปริมาณขยะจากโฟมได้ในระดับหนึ่ง ตลอดจนสามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมทางเลือกเพื่อสุขภาพกับการ ลด ละ เลิกใช้โฟมบรรจุอาหาร และเพื่อลดปัญหาการเกิดภาวะเรือนกระจกและร่วมกันลดภาวะโลกร้อน

๘. ผู้เขียนกิจกรรม



(นายชัยชนะ ไพโรจน์)

นิติกรชำนาญการ

๙. ผู้เสนอกิจกรรม



(นางสาวอักษรา คงสบาย)

หัวหน้าฝ่ายแผนงานและงบประมาณ

๑๐. ผู้เห็นชอบกิจกรรม



(นางอารีย์ พันทับ)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

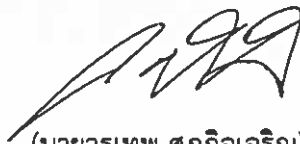


(นางสาวอังรา ชาวอุไร)

ปลัดเทศบาลตำบลเขาคีรีส

๑๑. ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลเขาคีรีส

-พิจารณาแล้วอนุมัติกิจกรรม/โครงการดังกล่าว



(นายวรเทพ ศุภกิจเจริญ)

นายกเทศมนตรีตำบลเขาคีรีส

ภาพถ่ายกิจกรรม



4. “ทางเลือกเพื่อสุขภาพกับการ ลด ละ เลิก การใช้ฟลอมบรรจุอาหาร”

แนวทางการดำเนินการรณรงค์ลด ละ เลิกการใช้ไขมันบรรจุอาหาร เพื่อ
สุขภาพที่ดีของคนไทย

1 การสำรวจสถานการณ์การใช้ไฟมบรรจุอาหาร

ลิงสนับสนุน : สามารถ Download แบบฟอร์ม
 การสำรวจได้ที่ website : [http://foodsan.
 anamai.moph.go.th](http://foodsan.anamai.moph.go.th)

- ดำเนินการประมวลผลข้อมูล วิเคราะห์
สถานการณ์ วางแผนการดำเนินการรณรงค์



2 การให้ความรู้ผู้ประกอบการค้าอาหาร



- จัดการประชุมผู้ดูแล/ผู้รับผิดชอบ ผู้ประกอบการค้าอาหารเพื่อชี้แจงสถานการณ์การใช้โฟมอันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร ระดมความคิดเห็น การรณรงค์และการเลือกภาชนะในการทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ

- ร่วมกำหนดระยะเวลา ลด ละ การใช้โฟมบรรจุอาหาร

- สิ่งสนับสนุน : แผ่นพับประชาสัมพันธ์การรณรงค์

**3 การรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหารและการเลิกใช้ภาชนะ
ทดแทนโฟม หรือภาชนะที่ปลอดภัยต่อสุขภาพและรักษาสีสิ่งแวดล้อม**

- จัดกิจกรรมส่งเสริม/กระตุ้น การรณรงค์ลด

ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร

- สิ่งสนับสนุนการรณรงค์ เช่น ภาชนะตัวอย่าง
ทดแทนโฟม ไวนิลประชาสัมพันธ์



5. ขอบคุน ที่มิใช่ไฟม...บรรจุอาหาร....

4 กำหนดวัน D-Day เลิกการใช้น้ำมันบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย เช่นวันที่ 5 มิถุนายน (วันสิ่งแวดล้อมโลก) หรือกำหนดวันอื่นๆ ที่เหมาะสมสำหรับการจัดกิจกรรม

- จัดกิจกรรมมอบป้ายรณรงค์ “ร้านนี้ปลอดภัยไม่ใช่โฟมบรรจุอาหาร” (สำหรับร้านที่เลิกการใช้โฟมไม่น้อยกว่า 3 เดือน นับจนถึงวันรับมอบป้าย)

- มอบรางวัล ยกย่อง ชมเชยหน่วยงานหรือผู้ประกอบการที่ส่งเสริมการตลาด เล็กการโฆษณา โฟมบรรจุอาหาร มอบให้หน่วยงาน/สถานที่ปลอดโฟมบรรจุอาหาร เช่น กระทรวง กรม ศูนย์วิชาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาล โรงเรียน มหาวิทยาลัย เทศบาล ตลาดสด ห้างสรรพสินค้า ร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต สถานีบริการน้ำมัน แหล่งท่องเที่ยว ฯลฯ



คำแนะนำการเลือกใช้ภาชนะทดแทนโฟมให้ปลอดภัย

1 เลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ เช่น ใบตอง ใบกล้วย กระทา (Food Grade) ขานอ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด พลาสติกชีวภาพ

2 ภาษณะต้องไม่ทำ หรือประกอบด้วยวัสดุที่เป็นพิษ

3 ภาษาต้องมีความแข็งแรง ทนทาน ไม่ชำรุดสึกหรอ หรือแตกกะเทาะ เป็น
สนิมง่าย

4 ป้องกันการปนเปื้อนได้ เช่น ต้องมีฝาปิด

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่
สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย
โทร. 02-5904173, 02-590-4179

พิมพ์ครั้งที่ 3/2558 จำนวน 40,350 แผ่น
โรงพิมพ์ : ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



โครงการรณรงค์
ลด ละ เลิก
การใช้ยานะโฟมบรรจุอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

Say NO To Foam



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH
สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

Website : <http://foodsafety.anamai.moph.go.th>

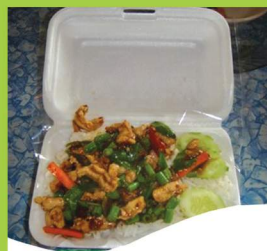
Facebook : ลด ละ เลิกการใช้ฟลุ่มบรรจอาหาร

1. រ៉ូតាតັນ.....ស្រាបៀរ

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติก ที่ใช้สารเร่ง (Additive) หรือยาฟอง (Blowing Agents) ทำให้เกิดการฟู และพองตัว จากการใช้ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลงในแม่พิมพ์ (Mold) ที่มีรูปร่างที่ต่างกันคุณสมบัติที่ได้คือ มีน้ำหนักเบา ทำเป็นรูปลักษณะต่างๆ ได้ดี โฟมที่ใช้ทำภาชนะบรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ ชนิดโพลิสไตรีน (Polystyrene)



ปัจจุบันพอค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้กล่องโฟม เป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เช่น ข้าวผัด ผัดกระเพรา ข้าวต้ม กระเพาะปลา ก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น เนื่องจากสะดวก ใช้ง่าย รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตาม การนำภาชนะโฟมมาบรรจุอาหารร้อนจัดเป็นเวลานาน ทำให้โฟมเสีรูพรongและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมากับอาหารได้



2. โฟม กันสลาย.....แต่ตายเร็ว

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

① สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจเกิดการปนเปื้อน และจะทำให้เกิดอันตรายดังนี้

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ
- มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก
- ประจำเดือนมาไม่ปกติ
- สมองเสื่อมง่าย



เส้นทางการสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย

โดยปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ 3 ปัจจัย หลัก ได้แก่

- 1) **ไขมันในอาหาร** น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ
- 2) **ระยะเวลา** ที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหาร ถ้าอาหารใส่กล่องโฟมทิ้งไว้นานๆ อาหารจะดูดสารสไตรีนในปริมาณมาก
- 3) **อุณหภูมิของอาหารที่ร้อน** (เกิน 60 องศาเซลเซียส) ทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง รวมทั้งการอุ่นในไมโครเวฟ



3. อาหารจากกล่องโฟม น่ากลัวกว่าที่คิด...

② **เบนซีน (Benzene)** ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจาง (Anemia) เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง

3 พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome)



ความเป็นมาของโครงการรณรงค์

ตามหนังสือสำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรีที่ นร ๐๕๐๕/ว(ล) ๒๓๘๘๘ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๖ เรื่อง ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง การจัดการอันตรายจากโคมที่ใช้สำหรับบรรจุอาหาร ซึ่งมีข้อเสนอแนะให้กระทรวงสาธารณสุขดำเนินการลดใช้ภาชนะโคมบรรจุอาหารร้อนหรือมีไขมันเพื่อเป็นตัวอย่างให้ส่วนราชการอื่นและประชาชน โดยการเป็นหน่วยงานนำร่องในการเลิกใช้ภาชนะโคมบรรจุอาหาร กรมอนามัย จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโคมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย เพื่อเป็นแบบอย่างให้ส่วนราชการอื่นและประชาชนต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อรณรงค์ให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภคตระหนักถึงอันตรายจากการใช้โฟมบรรจุอาหาร
- 2 เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภค ลด เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร
- 3 เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าอาหารเลือกใช้ภาชนะบรรจุอาหารทดแทนโฟมที่มีความปลอดภัยต่อสุขภาพ