

การรักษาหิวตกโรค

ผู้ป่วยหิวตกโรคควรได้รับการรักษาทันที เพราะผู้ป่วยอาจเสียชีวิตได้ภายในไม่กี่ชั่วโมงจากภาวะขาดน้ำที่เกิดขึ้น ซึ่งวิธีการรักษาแต่ละวิธีมีรายละเอียดดังนี้

- **การให้รับประทานน้ำเกลือแร่** วิธีนี้จะช่วยให้ร่างกายได้รับน้ำและเกลือแร่ในเลือดทดแทนจากที่เสียไป
- **การให้สารน้ำทดแทน (Intravenous Fluids)** ในกรณีที่เกิดภาวะขาดน้ำและเกลือแร่มาก หรือไม่สามารถรับประทานน้ำเกลือแร่ได้เพียงพอ จำเป็นต้องให้สารน้ำทางน้ำเกลือแร่แก้ไขภาวะขาดน้ำและเกลือแร่ รวมทั้งรักษาภาวะช็อคจากการขาดน้ำเฉียบพลันด้วย
- **การใช้ยาปฏิชีวนะ** แม้ว่ายาปฏิชีวนะจะไม่จำเป็นในการรักษาหิวตกโรค แต่ตัวยาบางตัวก็อาจลดจำนวนและระยะเวลาของอาการท้องร่วงอันเนื่องมาจากเชื้ออหิวาต์ได้
- **การให้แร่ธาตุสังกะสี** อาจลดและย่นระยะเวลาของอาการท้องร่วงที่เกิดจากอหิวาตกโรคในเด็กได้



การป้องกันอหิวาตกโรค

- ล้างมือให้สะอาด
- ดื่มน้ำต้มสุกและสะอาด
- รับประทานอาหารปรุงสุก
- หลีกเลี่ยงอาหารดิบ
- รับประทานผลไม้ที่ปอกเปลือกเอง
- ระวังผลิตภัณฑ์เนยนม



คู่มือสำหรับประชาชน
เพื่อป้องกันโรคอหิวาตกโรค



โดย

สำนักปลัด

เทศบาลตำบลเขาคีรีส

อหิวาตกโรค (Cholera)

อหิวาตกโรค คือโรคท้องร่วงรุนแรงที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย *Vibrio Cholerae* ภายในลำไส้ ซึ่งผู้ป่วยได้รับเชื้อจากการรับประทานอาหารหรือน้ำดื่มที่ปนเปื้อนแบคทีเรียชนิดนี้ ผู้ที่ได้รับเชื้อมักปรากฏอาการของโรคในระดับอ่อน และบางครั้งก็รุนแรงได้ โดยประมาณ 1 ใน 10 หรือคิดเป็นร้อยละ 5-10 ของผู้ป่วย จะมีอาการรุนแรง ได้แก่ ถ่ายเหลวเป็น น้ำมาก อาเจียน ส่งผลให้ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่อย่างรวดเร็วและนำไปสู่ภาวะขาดน้ำและช็อคได้ หากไม่ได้รับการรักษา ผู้ป่วยสามารถเสียชีวิตภายในไม่กี่ชั่วโมง

อาการของอหิวาตกโรค

- **ท้องร่วง** อาการท้องร่วงที่เกิดจากการติดเชื้ออหิวาต์นั้นจะเกิดขึ้นทันทีและอาจก่อให้เกิดการสูญเสียของเหลวในร่างกายซึ่งถือว่าอันตราย ผู้ป่วยอาจสูญเสียน้ำในร่างกายถึง 1 ลิตรภายใน

- 1 ชั่วโมง ลักษณะของอุจจาระจะเหมือนน้ำข้าวข้าว โดยภายในอุจจาระมีเกล็ดสีขาวซึ่งเป็นเมือกหรือเนื้อเยื่อของกระเพาะอาหารขนาดเท่าเม็ดข้าว และอาจมีกลิ่นเหม็นคาว
- **คลื่นไส้และอาเจียน** ผู้ป่วยอาจเกิดอาการคลื่นไส้และอาเจียนอยู่หลายชั่วโมง ซึ่งมักเกิดขึ้นในช่วงแรกตามอาการของโรค
- **ประสพภาวะขาดน้ำ** ผู้ป่วยสามารถเกิดอาการขาดน้ำได้ภายในไม่กี่ชั่วโมงหลังเกิดอาการของโรค โดยอาการขาดน้ำนี้จะรุนแรงแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับว่าผู้ป่วยสูญเสียของเหลวในร่างกายไปมากน้อยเท่าไร หากผู้ป่วยสูญเสีย น้ำในร่างกายไป 10 เปอร์เซ็นต์หรือมากกว่านั้นของน้ำหนักตัว ก็สามารถเกิดอาการขาดน้ำในขั้นรุนแรงได้
- **เป็นตะคริว (Muscle Cramps)** ผู้ป่วยเป็นตะคริว เนื่องจากร่างกายเกิดการสูญเสียเกลืออย่างกะทันหัน เช่น โซเดียมคลอไรด์ หรือ โพแทสเซียม
- **เกิดอาการช็อค** อาการช็อคนับเป็นหนึ่งในภาวะแทรกซ้อนจากอาการขาดน้ำที่รุนแรงที่สุด เมื่อปริมาตรของเลือด (Blood Volume) ในร่างกายต่ำลง ย่อมส่งผลให้ความดันเลือดและ

จำนวนออกซิเจนในร่างกายต่ำลงด้วย หากไม่ได้รับการรักษาสามารถเกิดภาวะช็อคจากการขาดน้ำ (Hypovolemic Shock) ซึ่งทำให้เสียชีวิตได้ในเวลารวดเร็ว

สาเหตุของอหิวาตกโรค

- **แหล่งน้ำ** โดยแหล่งน้ำสาธารณะที่ได้รับการปนเปื้อนจากเชื้อแบคทีเรียถือเป็นแหล่งแพร่ระบาดของโรคชนิดนี้
- **อาหารทะเล** การรับประทานอาหารทะเลดิบหรือไม่ได้ปรุงสุกจะทำให้ร่างกายได้รับเชื้ออหิวาต์
- **ผักและผลไม้สด** พื้นที่ที่อหิวาตกโรคระบาดในท้องถิ่นนั้น ผักและผลไม้สดที่ไม่ได้ปกปิดเปลือกมักเป็นแหล่งเพาะเชื้ออหิวาต์
- **รั้วพืชต่าง ๆ** เชื้อจะอยู่ในอาหารหลายชั่วโมงที่อุณหภูมิระดับห้อง โดยเชื้อที่ยังคงอยู่จะกลายเป็นพาหะทำให้เกิดการเจริญเติบโตของเชื้ออหิวาต์
- **การจัดการสุขาภิบาลไม่ดี**
- **การอยู่ร่วมกับผู้ที่ป่วยเป็นอหิวาตกโรค**